بناء علاقات ذات معني: الجزء الأول والثاني



*ورقة عمل النشاط*

ستستخدم ورقة العمل هذه خلال ورشة العمل تحت عنوان "بناء علاقات ذات معني"، وسترشدك الفيديوهات المتواجدة علي الانترنت للإجابة علي الأسئلة التالية، فيرجى إتباعها والإجابة علي الأسئلة بأفضل طريقة ممكنة لديك

**الجزء الأول: العلاقات ذات معني والاستماع**

|  |
| --- |
| *صف خصائص العلاقة ذات معني، وكيف تبدو وكيف تشعر بها؟* |
|  |
| *لماذا يعد الاستماع واحد من أهم مكونات بناء علاقة ذات معني؟* |
|  |
| *المبادئ الأربعة للاستماع الفعال* |
|  |

**الجزء الثاني: أسئلة تحقيقية**

|  |  |
| --- | --- |
| *ما يجب أن تفعله وما لا تفعله عند توجيه الأسئلة التحقيقية* |  |
| **افعل** | **لا تفعل** |
|  |  |

اكتب في بضع دقائق بعض الأسئلة التي تظن أنها ستكون مفيدة لتعلم المزيد عن شخص تحاول التواصل معه

|  |
| --- |
| *أمثلة للأسئلة التحقيقية* |
|  |

**الجزء الثالث: تمرين علي صورة الشخص المبسطة**

